

Menu Octobre

Cantine Self-Service



Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 01	Vendredi 02
Potage poireaux curry Bœuf, jus de viande tomate au thym* (gluten) OU quorn Epis de maïs*, salade variée*	Potage cresson Pâtes sautées aux légumes grillés* (gluten, oeuf)		Soupe à l'oignon (gluten) Volaille OU Steak de céleri rave Sauce estragon (gluten), purée de patates douces (lait), choux fleurs* (lait)	Velouté de brocoli (soja) Saumon & sauce poisson (gluten, lait, poisson) OU Tofu Fumé (soja) Pommes de terres vapeurs*, carottes* (lait)
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Bouillon de légumes (céleri) Roulade de pâte à l'aubergine (gluten , oeuf, lait)	Soupe maraîchère (céleri) Navarin d'agneau (gluten) OU Navarin aux pois chiches (gluten) Semoule* (gluten, céleri), navets & carottes*		Soupe d'épinards Escalope de porc panée (gluten, oeuf) OU Escalope véggie panée (gluten, soja) Pommes de terres vapeurs*, petits pois*	Potage St Germain Tacos de bœuf (céleri) OU Tacos véggie (oeuf , céleri) Tortillas (gluten), sauce salsa maison, guacamole

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

= végétarien

Menu Octobre

Cantine Self-Service



Bon appétit!



Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Velouté de tomate (soja) Vol au vent de volaille (gluten, lait) OU Vol au vent végétarien (soja) Riz *, Champignons*	Soupe de potiron Pâtes sauce bolognese (gluten, oeuf) OU Bolognese de légumes (gluten, oeuf) Fromage râpée (lait)		Salade de lentilles Pita d'agneau (soja, céleri) OU Emincé veggie (gluten, oeuf, soja, céleri) Pain pita (gluten), choux blanc* et sauce à l'ail (lait)	Potage cultivateur (céleri) Dahl de lentilles au curry, naan (gluten)
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Potage au cresson Poêlée de gnocchi aux légumes (gluten, oeuf), légumes grillés	Soupe aux carottes (céleri) Tomate farcies au porc (lait) OU Tomates farcies veggie (lait) Purée de pomme de terre maison (lait)		Potage d'haricots blancs Poisson vapeur à l'asiatique (poisson) OU Tofu soyeux (soja) Riz au jasmin, sauce poisson (gluten, soja), légumes thaï (soja)	Velouté potiron (lait) Wok de poulet (soja, sulfite) OU légumes (soja, sulfite) Nouilles chinoises (gluten), sauce tomate asiatique (gluten, soja, sulfite)

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

= végétarien