

Menu Novembre

Cantine Self-Service

Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	Soupe au cerfeuil Raviolis ricota & épinards* (**gluten, oeuf, lait**), coulis de tomate		Soupe aux poireaux Blanquette dinde (**gluten, lait**) OU Blanquette de lentilles (**gluten, soja**) Légumes assortis, riz*	Soupe aux chou-fleurs Boulettes à la liégeoise (**gluten, sulfite**) OU Boulettes veggie Purée de pommes de terre & céleris rave (**lait, céleri**)*
Lundi 09	**Mardi 10**	**Mercredi 11**	**Jeudi 12**	**Vendredi 13**
Potage aux champignons Couscous Merguez (**gluten, céleri**) OU Couscous aux légumes (**gluten, céleri**)	Minestrone (**céleri**) Filet de poulet OU Filet Veggie (**gluten**) Pépinettes (**gluten, oeuf**), Brocolis, jus de volaille crème (**gluten, lait**)		Soupe aux petits pois cassées Hachis parmentier veggie (**lait**)	Velouté andalou (**soja**) Calamares frits (**gluten, soja, mollusques**)OU Oignons rings (**gluten**) Pommes de terres Wedges, sauce tartare (**oeuf, moutarde**), fenouil rôti

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

= végétarien



Menu Novembre

Cantine Self-Service

Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Potage parmentier Pâtes fraîches sautées aux legumes de saison (**gluten, oeuf**) Fromage râpé (**lait**)	Soupe aux oignons (**gluten**) Fingers de mozzarella (**gluten, lait**) Pommes de terres vapeur, Haricots verts		Soupe potiron & lait de coco Lasagne de bœuf maison (**gluten, oeuf, lait**) OU Lasagne végétarienne maison (**gluten, oeuf, lait**)	Soupe poireaux curry Scampis (**crustacés**) OU Celeri rave rôti Riz Pilaf, Légumes méditéranéen, sauce curry coco (**gluten, soja**)
Lundi 23	**Mardi 24**	**Mercredi 25**	**Jeudi 26**	**Vendredi 27**
Bouillon de légumes (**céleri**) Cordon bleu de quorn (**gluten, lait, moutarde**) Pommes de terres vapeurs*, carottes (**lait**)*	Soupe épinards Chipolata OU Saucisse veggie (**soja**) Cœur de blé (**gluten**), courgettes provençale*		Potage campagnard (**céleri**) Boeuf, sauce viande (**gluten**) OU hamburger végé Gratin dauphinois (**gluten, lait**) , petits pois*	Soupe courges Paëlla de poulet (**crustacés, oeuf, lait, céleri, mollusques**) OU Paëlla aux légumes (**oeuf, lait, céleri**)

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

= végétarien



Menu Novembre

Cantine Self-Service

Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 30	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage poireaux Burger végétarien de pomme de terre (**gluten, lait, céleri, moutarde, sulfite**) Ratatouille*				

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

= végétarien