

Menu Decembre

Cantine Self-Service

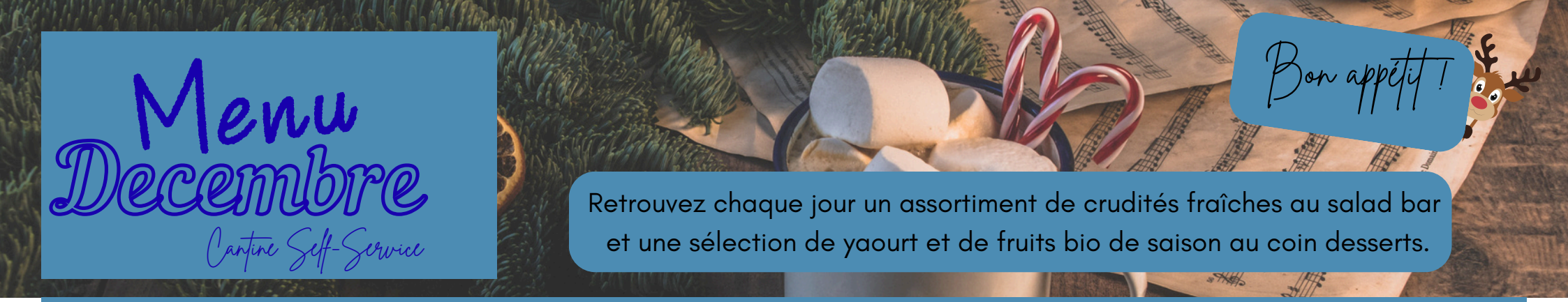
Bon appétit !

Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 30	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04
Soupe Poireaux Burger végétarien (**gluten, lait, céleri, moutarde, sulfite**) Ratatouille*	Soupe de courge au lait de coco Vol-au-vent (**gluten, lait**) OU Vol au vent de quorn (**gluten, soja**) Riz*, Champignons		Potage tomate basilic Filet de poisson OU Burger végétarien Sauce à la crème (**gluten, poisson, lait**), purée (**lait**), brocolis	Velouté de brocolis (**lait**) Kebab maison (**soja, céleri**) OU Kebab veggie Pain pitta (**gluten**), chou blanc & sauce blanche (**lait**)
Lundi 07	**Mardi 08**	**Mercredi 09**	**Jeudi 10**	**Vendredi 11**
Soupe minestrone (**céleri**) Risotto aux champignons & parmesan (**lait**)	Crème d'épinards (**lait**) Cabeza OU Lentilles corail Purée (**lait**), jus de viande (**gluten**), aubergines grillées		Soupe à l'oignon (**gluten**) Kokkinisto (**gluten, céleri**) OU Kokkinisto veggie (**gluten, céleri**) Semoule (**gluten**), Navets & carottes (**lait**)	Velouté de carottes & lentilles corail (**lait**) Nouilles sautées au poulet thaï (**gluten, oeuf, soja**) OU Nouilles miso-tofu (**gluten, oeuf, soja**)

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

= végétarien



Menu Decembre

Cantine Self-Service

Bon appétit !

Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Potage Saint Germain Veau marengo (**gluten, sulfite**) OU Ragoût de légumes (**gluten, céleri, sulfite**) Pâtes (**gluten, oeuf**), olives & tomates	Velouté potiron lait de coco (**soja**) Feuilleté fromage & épinards* (**gluten, oeuf, lait, sésame**) Pommes de terres vapeur, carottes (**lait**)*		Crème de chou-fleur (**lait**) Sparibs iberico OU Frites d'aubergines laquées (**gluten, soja, lait**) Mais, salade*	CONGÉ
Lundi 21	**Mardi 22**	**Mercredi 23**	**Jeudi 24**	**Vendredi 2**
CONGÉ	CONGÉ	CONGÉ	CONGÉ	CONGÉ

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

= végétarien